

Opleiding en bij/nascholing;

Ik heb al mijn opleidingen bij geaccrediteerde instituten gedaan en heb de daarvoor benodigde diploma's. Om de behandeling en mijn kennis optimaal te houden school ik bij.

Registraties / Vergoedingen;

Ik ben geregistreerd als natuurgeneeskundig therapeut bij Complementair Aanvullende Therapeuten.

Betalingsvoorwaarden;

U kunt contant betalen maar per overschrijving is ook mogelijk. U krijgt de factuur meteen mee. De cliënt verplicht zich een afspraak tijdig (minimaal 24 uur van te voren) af te zeggen, anders worden de kosten van de gereserveerde tijd in rekening gebracht. Een consult duurt meestal niet langer een uur. Tarief; Volwassene € 60,00; Kinderen € 45,00



BowNed
Centrum voor Bowen Nederland en België



Klachtenregeling;

Ik werk zorgvuldig en hopelijk bent U tevreden. Als dat niet het geval is bespreek dit met mij. Daar leer ik iets van. Voor het geval er geen tevreden oplossing komt ben ik aangesloten bij het C.A.T. Ik ben als alternatief genezer verplicht aan de wet WKKGZ (Wet Kwaliteit, Klachten en Geschillen Gezondheidszorg) te voldoen. Het C.A.T. werkt samen met een geschillencommissie die erkend is door het Ministerie van V,W,S. Tevens ben ik B.I.G. geregistreerd. Het BIG-register is een onderdeel van het Agentschap Centraal Informatiepunt Beroepen Gezondheidszorg (CIBG).

UW PRIVACY wet AVG;

Voor een goede behandeling is het noodzakelijk dat ik als uw behandelende therapeut een dossier aanleg. Dit is ook een wettelijke plicht opgelegd door de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO).

in het dossier worden gegevens opgenomen die voor uw behandeling noodzakelijk zijn.

Ik doe mijn best om uw privacy te waarborgen. Dit betekent onder meer dat ik:

- zorgvuldig omga met uw persoonlijke en medische gegevens,
- ervoor zorg dat onbevoegden geen toegang hebben tot uw gegevens

Als uw behandelende therapeut heb ik als enige toegang tot de gegevens in uw dossier.

Ik heb een wettelijke geheimhoudingsplicht (beroepsgeheim). Voor verdere informatie www.autoriteitpersoonsgegevens.nl



Natuurgeneeskundige Praktijk

ISA

- **Ontspanning / Pijnbestrijding**
- **Blessurebehandeling**
- **Gezonde Voeding**
- **Energetische Therapie**

Tel ; +31 6 13208738

Mail; suzanboomars@kpnmail.nl

www.praktijk-isa.nl

De Bowen- en Emmett Techniek;

Zijn uitgesproken holistische behandeltechnieken die het zelf herstellend vermogen van het lichaam stimuleert. Op specifieke plaatsen op het lichaam maakt de behandelaar met duim en vingers zachte rolbewegingen over spieren. In feite is het niet te doen om de spier, maar om de fascia, het bindweefsel, daaromheen.

De rolbeweging zorgt voor een reflex in de fascia. Onze fascia ligt als één groot, ononderbroken net rond alle spieren, organen, bloedvaten en zelfs rond zenuwen. Ook gewrichtskapsel, banden en pezen zijn fascia. De fascia heeft een eigen communicatiesysteem dat afzonderlijk naast het zenuwstelsel functioneert. Het heeft een sleutelrol in de informatievoorziening, houding en beweeglijkheid. Door bijvoorbeeld een ongeluk, schok of operatie treden in dit weefsel verstrakkingen en littekens op wat verstoringen en blokkades tot gevolg heeft. Het gevolg is pijn, slechtere doorbloeding, stijfheid en disfunctioneren van organen. Ook stress en emotionele problemen hebben hun weerslag op de fascia. Het lijkt erop alsof de Bowen rolbeweging de prikkelgeleiding binnen de fascia en in het zenuwstelsel, dus van en naar de hersenen sterk verbetert.

De behandeling wordt als zacht, subtiel en ontspannend ervaren, en juist deze eigenschappen maken deze techniek zo uniek. We zien als gevolg van een behandeling dat het lichaam zijn natuurlijke manier van herstellen uit disbalansen weet te gebruiken. Het gebeurt van binnenuit en dan nog alleen maar als dit het herstel dient.

Een consult;

Een consult begint altijd met het uitgebreid vragen naar Uw gezondheid. Zo kan ik mij een beeld vormen over het probleem waarvoor U komt. U kunt mij ook vragen stellen en voor zover ik dat kan zal ik deze beantwoorden.

De behandeling vindt meestal op een behandeltafel plaats. Ik werk het liefst op de blote huid, ondergoed blijft altijd aan, mocht U daar bezwaar tegen hebben dan kijken we samen wat het prettigst is. Het is verstandig om geen andere therapieën tussendoor te doen. Zij kunnen de reactie vertroebelen of verstoren. Meestal geeft de behandeling een zeer ontspannen gevoel.

Energetisch communiceren via spiertesten;

Ons onderbewustzijn is als het ware de harde schijf van onze computer. Hier is van alles opgeslagen betreffende onze gezondheid, maar ook wat de oorzaak is van je niet wel bevinden. Via spiertesten, bekend uit de kinesiologie, en stapsgewijs uitvragen wordt de oorsprong van een ongewenste situatie opgespoord. Uitgangspunt hierbij is dat je onderbewuste alle antwoorden weet. Via onze spieren kunnen wij communiceren met ons onderbewustzijn. Uit de spierspanning bij het testen blijkt wanneer een vraag een JA is of een NEE. Dit is een beproefde techniek die reeds bij meerdere therapievormen wordt toegepast. Zo kunnen we dus achter de oorzaak van het probleem komen. Dit onderbewustzijn weet te allen tijden wat goed voor ons is. Dus ook welke behandeling voor ons zal werken.

Waar voor te gebruiken?

Je zit met een probleem en weet niet hoe dit aan te pakken, dit zijn meestal emotionele problemen. Opsporen en opruimen van allerlei disbalansen in de voeding, de emotionele huishouding, allergieën ed. Als er duidelijkheid is omtrent de oorzaak van de klacht wordt er een persoonsgericht behandelplan opgesteld. Dat kan dus ook betekenen, naar de reguliere geneeskunde. Het allerbelangrijkst is dat je je weer goed gaat voelen.

Voeding;

Onze huidige voeding staat steeds meer ter discussie. Niet alleen wat we eten maar ook de herkomst en bewerking ervan.

Tegenwoordig zien we steeds meer volwassenen en kinderen met overgewicht en voedselallergieën. Onze verre voorouders aten heel anders dan wij. Ze plukten bessen, groenten en kruiden en zochten naar noten en zaden. Ze jaagden op wild en vingen vis. Soms vonden ze eieren of honing. Verder werd er veel

bewogen voor het eten daarna ging men rusten of "uitbuiken".

Ons leven en eetgewoontes zien er heden ten dage geheel anders uit. Het lijkt steeds lastiger om puur voedsel tot ons te nemen maar eigenlijk is dit niet zo. Het vraagt wel wat tijd en doorzettingsvermogen. Een kant en klaar pakje uit de supermarkt is wel sneller. Maar met een positieve instelling en goede motivatie om je eetgewoonte blijvend te veranderen gaat dat lukken. Het is geen dieet, deze zijn tijdelijk, dit is een andere gewoonte. Dat vraagt tijd.

In ruil daarvoor zal je je fitter voelen en gewicht verliezen.

N.B.; deze technieken zijn niet bedoeld als vervanging van medisch advies of behandeling. Bij twijfel, raadpleeg uw huisarts.